

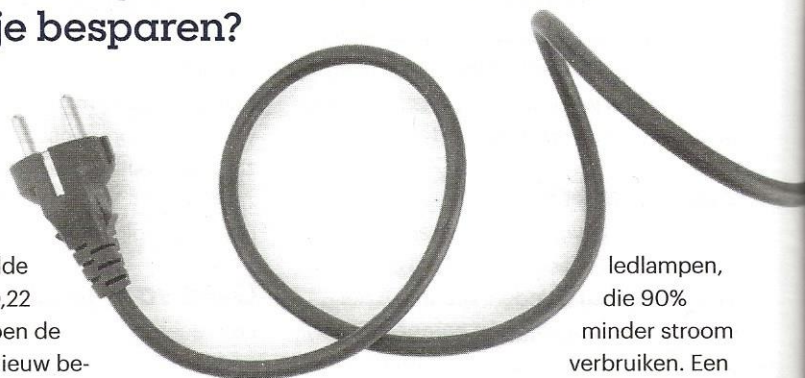
Stroomverbruik van apparaten

Energieslurpers in huis

Ondanks het prijsplafond kan de energierekening flink hoog uitvallen. Welke apparaten gebruiken veel stroom en hoe kun je besparen?

● De prijzen voor stroom en gas waren de afgelopen tijd hoger dan ooit. Om consumenten te helpen met de energierekening, stelt de overheid dit jaar een prijsplafond in. Tot een verbruik van 1200 kuub aan gas betaal je maximaal €1,45 per m³. En tot een verbruik van 2900 kWh aan stroom betaal je maximaal €0,40 per kWh. Daarboven geldt het tarief van de leverancier. Ondanks het prijsplafond betaal je nog steeds bijna twee keer zo veel voor stroom als een paar jaar geleden. In 2019 bereken-

den we voor 40 apparaten de stroomkosten per jaar. Het gemiddelde tarief was toen €0,22 per kWh. We hebben de stroomkosten opnieuw berekend, nu met het tarief van €0,40 per kWh. De verschillen zijn groot. In 2019 waren bij 5 apparaten de jaarlijkse stroomkosten meer dan €100. Nu geldt dat voor wel 13 apparaten (zie de tabel).



ledlampen, die 90% minder stroom verbruiken. Een

halogeen- of gloeilamp van 60 watt die 3 uur per dag brandt verbruikt jaarlijks zo'n 65 kWh. Een ledlamp van 6 watt geeft evenveel licht en verbruikt maar 7 kWh. Voor 10 halogeen- of gloeilampen ben je €264 aan stroom per jaar kwijt. Voor 10 ledlampen kom je uit op €28 per jaar.

Stroomkosten berekenen

Een kilowattuur (kWh) komt overeen met het energieverbruik van een elektrisch apparaat van 1000 watt of 1 kilowatt gedurende een uur. Voor ieder kWh dat je verbruikt, betaal je een bedrag aan de energieleverancier. Op dit moment geldt een maximumtarief van €0,40 per kWh (tot een verbruik van 2900 kWh). Een lamp van 60 watt die een uur brandt, verbruikt 0,06 kWh. Staat de lamp dagelijks vier uur aan, dan is het verbruik 0,24 kWh per dag en 88 kWh per jaar. Dat betekent per jaar zo'n €35 aan stroom.

Stroomvreters

Met bijna 2800 kWh per jaar staat de elektrische auto qua stroomverbruik nog steeds bovenaan. In 2019 kostte een elektrische auto gemiddeld €576 aan stroom per jaar. Dat wordt in 2023 ruim €1100. De hottub mag er ook wezen. Wie twee keer per week bubbelt, betaalt gemiddeld zo'n €1000 per jaar aan stroomkosten. Ook een groot aquarium loopt flink in de papieren met €400 per jaar. Bij vloerverwarming is het verstandig om te kijken of er een schakelaar tussen de pomp en het stopcontact zit. Die zorgt ervoor dat de pomp alleen aanslaat als het nodig is. Een pomp zonder schakelaar kost €280 per jaar, terwijl een pomp met schakelaar €52 aan stroom verbruikt. Investeren in energiezuinige verlichting is een goed idee. Gloeilampen (ouderwetse peertjes) zijn erg onzuinig en zijn daarom de laatste jaren grotendeels uit de winkels verdwenen. Halogeenlampen zijn net zo verspillend. Je kunt ze vervangen door

Meer besparen

Nog meer besparen? Kijk dan eens kritisch naar het stroomverbruik van de volgende niet-zo-essentiële apparaten. De hottub spant de kroon, maar wekelijks een paar uurtjes opwarmen in een infraroodsauna kost je gemiddeld ook al €168 per jaar. Kokendwaterkranen zijn handig, maar verbruiken voor zowel het opwarmen van het water als in de standby-stand stroom. Gemiddeld kost zo'n kraan je €114 per jaar. En wil je ook op koudere dagen buiten zitten? Realiseer je dan dat een terrasverwarmer zo'n €108 per jaar kost (135 uur). Houd je meer van koelte: een mobiele airco verbruikt gemiddeld €74 aan stroom, voor 200 uur per jaar. Er zijn ook apparaten die juist weinig stroom verbruiken. Een (nieuwe) inkjetprinter verbruikt maar 1 kWh per jaar voor 1 uur per week printen. Een laserprinter kost je iets meer, maar €8 per jaar is nog steeds

weinig. En een e-bike opladen valt ook erg mee, gemiddeld €4 per jaar. Dat is net zo weinig als voor het opladen van een tablet.

Nieuw energielabel

Koelvriescombinaties verbruiken gemiddeld 252 kWh per jaar (€101). Die met een nieuw A- of B-energielabel zitten op zo'n 150 kWh per jaar (€60). Het loont dus om een energiezuinige koelkast te kopen. Sinds 2021 hebben wasmachines, vaatwassers, koelkasten, vriezers, beeldschermen, televisies en lampen een nieuw energielabel. Het oude label liep van A+++ tot D, het nieuwe van A tot G. Veel producten hadden het label A met veel plusjes. Het verschil tussen de plusjes was voor consumenten niet duidelijk.

Om ruimte te reserveren voor nieuwe, zeer zuinige producten, blijft de zuinigste klasse (A) zo veel mogelijk leeg. Producten die nu een B-label krijgen, kunnen dus zuiniger zijn dan een product dat nog een label A+++ heeft. De bedoeling is dat in 2025 vrijwel alle andere productgroepen volgen.

Ingewikkeld

Ondanks het prijsplafond blijft het verstandig om kritisch naar je stroomverbruik te kijken. Overigens blijkt de toepassing van het prijsplafond in de praktijk nogal ingewikkeld. Het wordt namelijk verdeeld over de 365 dagen van het jaar en gekoppeld aan de jaarrekening. En meestal loopt die niet precies van 1 januari tot 31 december. Er is daardoor een deel voor en een deel na de jaarrekening. De verdeling houdt rekening met een hoger energieverbruik in de winter. Ontvang je de jaarrekening bijvoorbeeld op 13 april, dan geldt er een prijsplafond van 1 januari tot 13 april. En een van 13 april tot en met 31 december. Het deel van het plafond dat je niet verbruikt, kun je niet meenemen. In dit voorbeeld kun je van 1 januari tot 13 april 610 m³ gas en 976 kWh stroom verbruiken tegen de maximale tarieven van het prijsplafond. Verbruik je meer, dan betaal je daarvoor het tarief uit het energiecontract. Van 13 april tot en met 31 december blijft er dan nog een plafond van 590 m³ gas en 1924 kWh stroom over. ■

Jaarlijks stroomverbruik

Apparaat	Stroomkosten per jaar	Gebruik
Elektrische auto	€1118	15.100 km per jaar
Hottub/jacuzzi	€1000	2x per week (à 1,5 uur)
Aquarium (groot formaat)	€400	24 uur per dag
Pomp vloerverwarming zonder schakelaar	€280	24 uur per dag
Gloe- of halogeenlampen	€264	10 lampen, 3 uur per dag
Mechanische ventilatie (wisselstroom)	€240	24 uur per dag
Infraroodsauna	€168	4 uur per week
Wasdroger (condensdroger label B)	€128	2,5 keer per week
Elektrische minibouiler	€116	1200 liter per jaar
Kokendwaterkraan	€114	700 liter per jaar
Terrasverwarmer	€108	135 uur per jaar
Vaatwasser	€104	5x per week
Koelvriescombinatie	€101	24 uur per dag
Keramische kookplaat	€90	6 uur per week
Wasmachine	€83	4x per week
Mechanische ventilatie (gelijkstroom)	€76	24 uur per dag
Airco (mobiel)	€74	200 uur per jaar
Vijverpomp	€72	24 uur per dag
Koffiezetapparaat (met warmhoudplaatje)	€71	2 potten per dag
Inductiekookplaat	€70	6 uur per week
Spelcomputer (PS5)	€62	2 uur per dag (22 uur standby)
Pomp vloerverwarming met schakelaar	€52	9 uur per dag
Televisie (55 inch)	€47	4 uur per dag (20 uur standby)
Desktop (inclusief monitor)	€46	39 uur per week
Cv-ketel	€36	24 uur per dag
Oven	€32	50 keer per jaar
Waterkoker	€32	700 liter per jaar
Digitale tv-ontvanger (decoder)	€28	4 uur per dag (20 uur standby)
Ledlampen	€28	10 lampen, 3 uur per dag
Combimagnetron	€24	1 uur per week
Wifi-versterker	€23	24 uur per dag
Modem-router	€22	24 uur per dag
Airfryer	€15	1x per week
Laptop	€15	28 uur per week
Stofzuiger	€12	50x per jaar (87 m²)
Espressomachine (volautomaat)	€11	4 kopjes per dag
Printer (laser)	€8	1 uur per week (167 uur standby)
Elektrische fiets	€4	1565 km per jaar
Tablet	€4	1 à 2 uur per dag
Printer (inkjet)	€0,50	1 uur per week (167 uur standby)

De kosten en het gebruik zijn gemiddelden en indicatief. De kosten zijn gebaseerd op €0,40 per kWh (prijsplafond 2023). De cijfers zijn deels afkomstig van Milieu Centraal.