



Regionaal krachten bundelen
voor de lokale energietransitie
vanuit gebruikersperspectief

Training Energiecoaches voor energiebesparing 2021

De training bestaat uit vijf dagdelen.

De training wordt gegeven door ervaren trainers

U kunt kiezen uit een middagtraining (13-17 uur) of een avondtraining (18.30-22.00 uur)

Voorafgaand aan de training heeft u een intakegesprek met de energiecoöperatie in uw woonplaats

Graag aanmelden via lokale coöperatie

Energiecoaches voeren (op vrijwillige basis) gesprekken en helpen de particuliere woningeigenaar om de stap naar energiebesparing concreet te maken. Met behulp van de informatie uit de training kan de energiecoach samen met een bewoner verkennen welke maatregelen passend zijn. Zo heeft een bewoner meer inzicht in de te nemen maatregelen en is voorbereid op het aanvragen van offertes.

De training is praktijkgericht en omvat 5 onderdelen: kleine maatregelen en gedrag, een bouwkundig deel, een installatietechnisch deel, een praktijkdeel, en een deel gesprekstechnieken en opbouw van het gesprek. De energiecoach krijgt inzicht in energiebesparende maatregelen, de effecten daarvan, de wensen van bewoners, de praktische toepasbaarheid en een oefening in gespreksvoering.

Kleine maatregelen en gedrag

- Wat is jouw rol als energiecoach?
- Mensen bewust maken van hun energieverbruik
- Welke invloed heeft gedrag op ons energieverbruik?
- Hoeveel wil een bewoner investeren in het verduurzamen van zijn huis?
- Wat zijn de gedrags- en kleine maatregelen die de bewoner makkelijk zelf uit kan voeren?
- M.b.v. een placemat energieverbruik inzichtelijk maken en komen tot bespaarplan

Bouwkundig

- Algemeen: Het is jouw huis en ons klimaat. Wat kun je doen om bij te dragen aan een energiezuinigere wereld. En wanneer doe je wat? Wat zijn de vuistregels?
- Waarom je eerst moet isoleren en je ventilatie op orde brengen. Het verschil tussen tocht en ventilatie.
- Voorkom condens bij het aanbrengen van isolatie.
- Warmteweerstand van materialen; wat is gangbaar en wat is wenselijk
- Het matchen van maatregelen.
- Welk type isolatie past het beste bij welke vloer, muur, kozijn of dak? En wat kost het?

Installatie

- Welke energiebronnen zijn er en hoe krijg je de energie in je huis?
- Wat kan individueel en wat kan collectief?
- Toepassing van energie uit de biomassa, zon, wind, lucht en grondwater.
- Wat is lage-temperatuurverwarming?
- Basisprincipes van de werking van diverse installaties.
- Basisprincipes en de kosten van opwekking en gebruik van energie.
- Terugwinning van warmte uit de ventilatielucht en douchewater.

Praktijk

- Woningopname van een woning in de praktijk (woning van een deelnemer).
- Bespreken van de technische en budgettaire mogelijkheden.
- Vergelijken of afstemmen met andere woningen in de buurt.

Opbouw energiegelosprek en gesprekstechnieken

- Hoe voer je een energiek en inspirerend gesprek?
- Hoe stem je het gesprek af op de persoonlijke wensen en behoeften van bewoner?
- Hoe bepaal je gezamenlijk waar de meeste bespaarkansen zitten?
- Hoe krijg je een indicatie van het beschikbare budget?
- Hoe ga je om met lastige vragen of twijfels bij bewoners?
- Hoe rond je het gesprek af en waar bestaat eventueel de opvolging uit?
- Hoe doe je de verslaglegging? Korte introductie Hoofdossier.